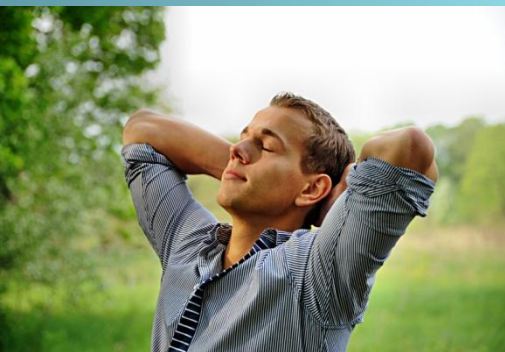


# Programma salute&bellezza in Toscana



## **ANTICO BORGO POGGIARELLO**

Offre Programmi settimanali o weekend:  
yoga & terapie naturali  
una settimana di benessere, salute e  
bellezza .

# Pacchetto Base

*Durata:*

*7 giorni, 6 notti.*

*Arrivo domenica pomeriggio.*

*Partenza domenica mattina.*

*Attività olistiche comprese nel pacchetto base:*

- *4 Lezioni Yoga e Meditazione (durata circa 2 ore)*
- *3 Trattamenti/Massaggi: Shiatsu, Massaggio Energetico con Olio, Craniosacrale (durata circa 50 min. l'uno)*
- *1 Eco-trekking consapevole con guida ambientale, tutta la giornata*



SEGUI IL NOSTRO BLOG:

<http://anticoborgopoggiarello.blogspot.com>

# Programma Settimana



Giorno	DOMENICA	LUNEDI	MARTEDI
<b>MATTI.</b>		10.00-12.00 YOGA	10.00-12.00 YOGA
<b>POM.</b>	<b>ARRIVO</b> <i>Giornata libera. Tardo pomeriggio incontro con coordinatore e presentazione attività</i>	<b>LIBERO</b> <i>Possibili incontri individuali con coordinatore per analisi delle singole situazioni e possibili extra specifici.</i>	<b>TRATTAMENTI</b> <b>SHIATSU</b>

SEGUI IL NOSTRO BLOG:

<http://anticoborgopoggiarello.blogspot.com>

# Programma Settimana



MERCOL.	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENIC
<i>Treking</i>	10h/12h YOGA	10h/12h YOGA	TRATTAT. CRANIOSA CRALE	PARTENZA
<i>Treking</i>	Tempo LIBERO oppure EXTRA	TRATTAMENTI Massaggi energetico	Tempo LIBERO Oppure EXTRA	

SEGUI IL NOSTRO BLOG:

<http://anticoborgopoggiarello.blogspot.com>



## Vitto

Colazione - Pranzo - Cena

Dieta vegetariana, biologica o naturale secondo richiesta.

## Alloggio

Appartamenti di due / quattro posti/ letto secondo richiesta.

SEGUI IL NOSTRO BLOG:

<http://anticoborgopoggiarello.blogspot.com>

# PREZZI SETTIMANA STANDARD

Settimana benessere standard  
Alloggio in appartamento bilocale.

800€ ( per persona )

Colazione/Pranzo / Cena ( opzionale)

420€ ( per persona )

1) A partire da due o più persone, il prezzo del l'alloggio viene scontato.

2) Nel caso si venisse accompagnati, informarsi per eventuali promozioni.



SEGUI IL NOSTRO BLOG:

<http://anticoborgopoggiarello.blogspot.com>